



Maratón Powerade Monterrey Virtual 2021

El MPMV 2021 se efectuará del 05 al 11 de diciembre de 2021 y contará con las modalidades de 21K y Maratón.

Guía de participación

Bienvenido al MARATÓN POWERADE MONTERREY VIRTUAL 2021
Lee detenidamente esta guía para que tu experiencia en el evento sea un éxito.

Primer paso:

Descarga la **App Maratón Monterrey** que está disponible **gratis** en las tiendas **Apple Store** y **Play Store**. Con ella podrás realizar tus entrenamientos al aire libre y participar en la carrera virtual (consulta los horarios de la carrera en la sección "información del evento").

Paso 1. Descarga la App Maratón Monterrey



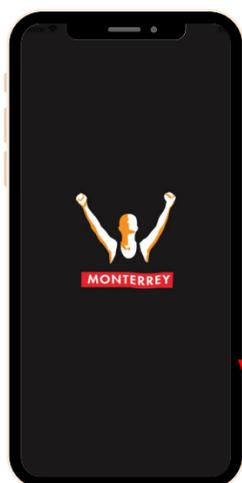
Android

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.maraton_monterrey&hl=es_MX&gl=US

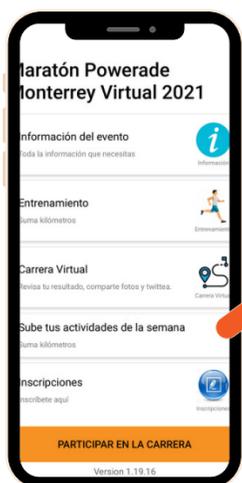
iOS

<https://apps.apple.com/mx/app/marat%C3%B3n-monterrey/id1575372182>

Paso 2. Conoce la App Maratón Monterrey



a) Abre la App Maratón Monterrey.



b) Ingresa a las diferentes opciones y consulta toda la información.
(desliza hacia arriba para abrir más opciones)

Menús disponibles en la App Maratón Monterrey:

- **Información de la carrera:** encontrarás todos los detalles para participar en la carrera, entrenamientos y más.
- **Entrena para la carrera:** ingresa aquí para realizar tus entrenamientos en exterior y prepararte para la carrera.
- **Carrera Virtual:** sube fotos de tus entrenamientos, consulta tus resultados y revisa los posteos de Twitter con el Hashtag oficial.
- **Sube tus actividades de la semana:** Acumula kms y ayuda a tu club a dar la vuelta a la tierra.
- **Quiero inscribirme:** si aún no lo haces, ¡Qué esperas! recuerda que el cupo es limitado.



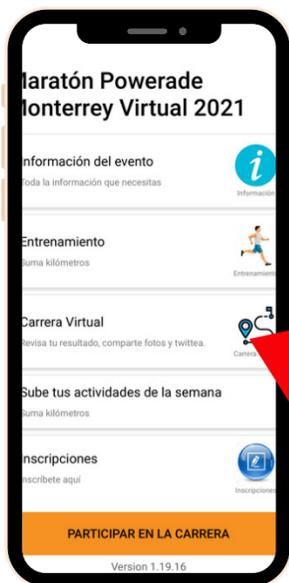
Con la App Maratón Monterrey podrás realizar tus entrenamientos previos la carrera.

LA APP Maratón Monterrey ÚNICAMENTE FUNCIONA REALIZANDO LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE Y CON VISTADIRECTA AL CIELO.

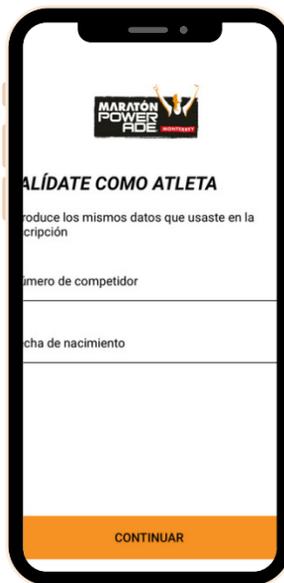
¿Cómo utilizar la App Maratón Monterrey para entrenamientos?



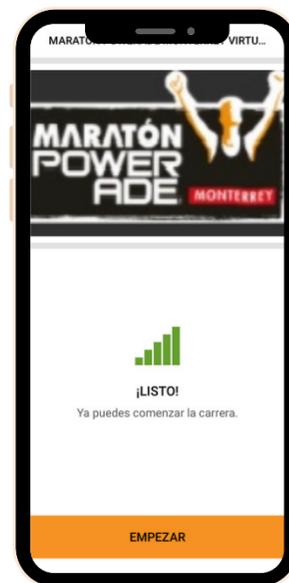
1) Abre la App Maratón Monterrey



2) Haz clic en Entrenamiento.



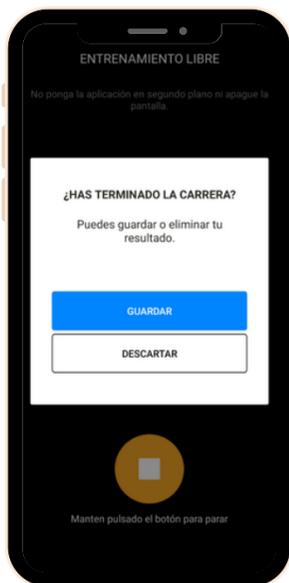
3) Identifícate con tu número de competidor y fecha de nacimiento



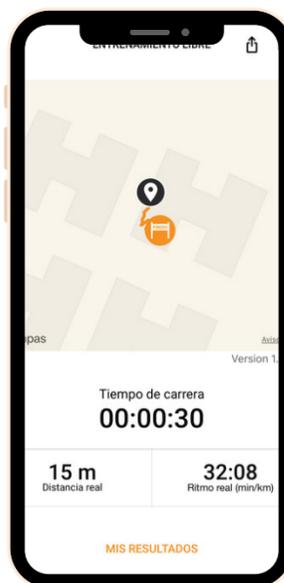
4) Concede permisos de GPS y batería a la App y presiona EMPEZAR.



5) Realiza tu carrera hasta completar la distancia elegida o presiona el botón amarillo si elegiste entrenamiento libre.



6) Guarda si quieres que tu entrenamiento quede registrado en tu historial o elige DESCARTAR.

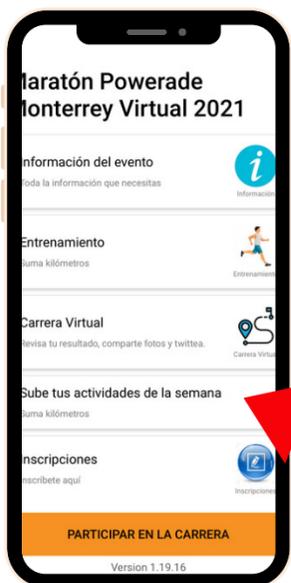


7) El App mostrará tu recorrido y tiempo.



8) Podrás visualizar tu historial de entrenamientos.

¿Cómo acumular los kms de mis entrenamientos? (Competencia entre Clubes alrededor del Ecuador)



1) Haz clic en subir actividades de la semana.

MARATÓN POWERADE MONTERREY VIRTUAL 2021

Número de competidor *

Fecha de nacimiento *

Ingresar

- Ingresas tu número de competidor.
- Ingresas tu fecha de nacimiento.
- Dentro de tu usuario podrás agregar tu club o hacerlo después, una vez agregado ya no podrás cambiarlo.

MARATÓN POWERADE MONTERREY VIRTUAL 2021

Competidor: ALMA NELLY TORRES ROCHA

Número Competidor: 11

Equipo o Club:

Total Kms Individual:

Código Inscripción: 4073E100011QQ

Fecha Inscripción: 06-07-2021

Agregar Actividad

Mostrando 1n registros

Fecha Actividad	Actividad	Estatus	Imagen
No hay datos disponibles			

- Da clic en agregar actividad.
- Completa tus kms y sube tu evidencia.
- En la parte superior tendrás disponible los kms acumulados.
- Podrás eliminar una actividad que haya sido cargada por error.

Todos los lunes a partir del día 08 de Agosto, dentro de la app encontraras la sección consulta tu diploma de kms acumulados, el cual podrás descargar e imprimir.

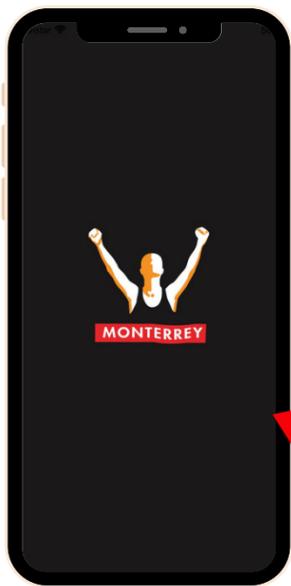


Maratón Powerade Monterrey Virtual 2021

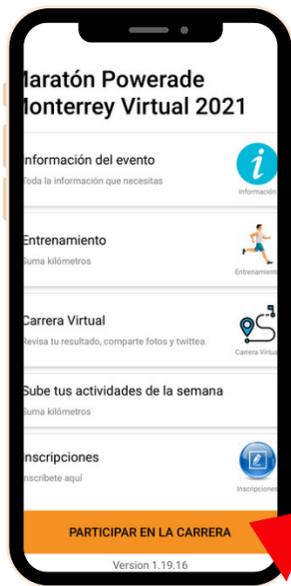
Podrás correr del día 05 de Diciembre a las 00:00 al día 11 de Diciembre a las 22:00

- La APP Maratón Monterrey solo funciona si correrás en una sola sesión la distancia.
 - Si corres con tu reloj u otra aplicación en una sola sesión tendrás que llenar el formulario de subir evidencia manual en una sola sesión.
 - Si corres con tu reloj u otra aplicación en dos o mas sesiones tendrás que llenar el fomulario de subir evidenai manual en dos o mas sesiones.
- Los Formualrios estarán disponibles en el menú de la app apartir del día 05 de Diciembre.

¿Cómo participar en la carrera con la app Maratón Monterrey?



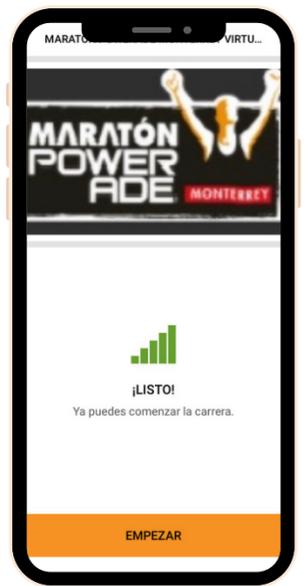
1) Abre la App Maratón Monterrey.



2) Haz clic en PARTICIPAR EN LA CARRERA.



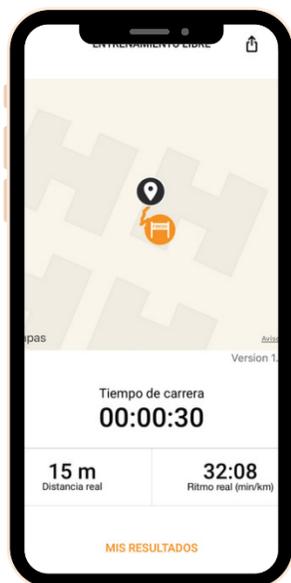
3) Identificate con tu número de competidor y tu fecha de nacimiento.



4) Espera a que la señal GPS esté lista y haz clic en EMPEZAR.



5) ¡Corre!
Cada kilómetro completado escucharás un beep. Al completar tu distancia escucharás aplausos y la App se detendrá en automático.



6) Se mostrará tu recorrido y tiempo y podrás ver tus posiciones preliminares en la sección Carrera Virtual.



Recomendaciones importantes:

Te compartimos algunos consejos para que tus entrenamientos y tu participación en la carrera sean un éxito.

Última versión de la App

Asegúrate que tengas instalada la última versión de la App Maratón Monterrey.

Sube el volumen de tu celular

Revisa que tengas el volumen al máximo para que escuches los beeps que te avisarán que has completado un kilómetro más.

Ahorra batería en tu celular

Carga tu celular completamente y cierra todas las apps que no vayas a necesitar durante la carrera. Aunque la APP Maratón Monterrey no consume mucha batería, es mejor prevenir que te quedes sin pila a mitad de los entrenamientos o la carrera.

Ajustes y señal de GPS

¿Está todo preparado y el seguimiento es compatible con tus ajustes de GPS? Por favor, selección "permitir durante su uso" y luego "Permitir siempre". El día de la carrera, es recomendable estar en la calle de 5 a 10 minutos antes de empezar, para asegurarte de que tiene suficiente recepción de GPS. ¿Por qué no eliges una ruta ahora y haces una vuelta de prueba?

Pulsa el botón de Empezar

¡Espera que la cuenta regresiva llegue a cero y empieza a correr!

¡Mucho éxito en el Maratón Powerade Virtual Monterrey 2021!



Si tienes cualquier pregunta acerca de la App Maratón Monterrey envía un mensaje de WhatsApp al 44 2830 9742 y con gusto te apoyaremos.

También están a tu disposición los siguientes canales de comunicación:

- ***Grupo de Facebook***
<https://www.facebook.com/Maratonmty>
- ***Página de internet:***
<https://maratonmonterrey.mx/>